

Recettes du monde - Pâques

- ✓ Chaque participant-e doit pouvoir porter son bagage seul-e !
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Placer ce trousseau dans le bagage et y noter d'éventuelles remarques (suggestion : noter le nombre pour les vêtements).*

Prénom et Nom du/de la participant-e :

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM** sur toutes les affaires (vêtements et autres)

☀ Affaires de base

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements ()* | ✓ Une casquette MJSR est offerte en début de camp 😊 | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos (pour les excursions) |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes ()* | <input type="checkbox"/> Veste adaptée à la saison | <input type="checkbox"/> Gourde (si possible thermique) |
| <input type="checkbox"/> Pyjama + Training | <input type="checkbox"/> Veste imperméable | <input type="checkbox"/> Boîte pour les pique-niques (Tupperware) |
| <input type="checkbox"/> T-shirts / tops ()* | <input type="checkbox"/> Pantoufles/chaussons d'intérieur | <input type="checkbox"/> Lampe frontale + piles de rechange |
| <input type="checkbox"/> Pulls légers à manches longues
Sweat-shirts ()* | <input type="checkbox"/> Chaussures de marche (ou baskets) étanches et confortables | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> Pull chaud à manches longues (polaire ou laine) | <input type="checkbox"/> Bottes de pluie en plastique, chaussures ouvertes confortables, etc. (selon météo) | <input type="checkbox"/> Crème solaire + stick pour lèvres |
| <input type="checkbox"/> Pantalons longs ()* | <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Argent de poche |
| <input type="checkbox"/> Shorts / Robes / Jupes (selon la météo) ()* | <input type="checkbox"/> Taie d'oreiller (format 60x60cm) | <input type="checkbox"/> Livre(s), BD(s), etc. (pour les temps calmes) |
| <input type="checkbox"/> Trousse de toilette (linge, savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice) | <input type="checkbox"/> Sac pour le linge sale | <input type="checkbox"/> Carte d'assurance maladie famille/enfant |
| | <input type="checkbox"/> Une tenue pour la boum | |

☀ Affaires spécifiques au camp et aux activités

- Pas de matériel spécifique n'est requis pour ce camp.

Médicaments

Pour tout traitement (même homéopathique), veuillez noter sur l'emballage :

- Nom et prénom
- Posologie

→ Transmettre directement à un-e encadrant-e au début du camp.

Téléphones portables et appels aux parents

Téléphones autorisés mais vivement déconseillés pour les moins de 12 ans.

➤ Nous déclinons toute responsabilité en cas de prix élevé de communications, perte, vol ou dégâts sur l'appareil.

L'équipe d'animation est en droit de « confisquer » les téléphones et autres appareils. Elle réserve alors des horaires quotidiens pour que les participant-es aient accès à leur téléphone.

Un téléphone de l'équipe d'animation est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin.

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat : 022 733 55 13.

Jeux électroniques et autres appareils technologiques

Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos camps !

Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du camp est une zone à tiques. Si oui, prévoir :

- Habits longs et clairs
- Produit anti-tiques (ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

Les affaires oubliées en camp sont à signaler dès que possible à info@mjsr.ch.

Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.